

Centro de bienestar



Espacio Namasté

Centro de bienestar integral

01



Parar

02



Cuidarse

03



Reconectar
contigo

Quienes SOMOS

Espacio Namasté nace en 2020 como un proyecto personal con una intención muy clara: crear un lugar donde las personas pudieran parar, respirar y empezar a cuidarse de verdad.

Con el tiempo, el espacio ha ido creciendo y evolucionando, convirtiéndose en un centro integral de bienestar donde el movimiento, la salud y el cuidado personal conviven de forma natural.

Hoy, seguimos siendo un espacio cercano, humano y accesible, donde cada persona puede encontrar su propio equilibrio.

Espacio Namasté nace para acompañar a las personas a sentirse mejor, de verdad.

Nuestra evolución

Comenzamos como un pequeño espacio centrado en el yoga, dando clases de forma cercana y personalizada.

Con el paso del tiempo, y escuchando las necesidades de nuestros alumnos, el proyecto fue creciendo e incorporando nuevas disciplinas y servicios.

En 2023, con el cambio de localización, dimos un paso importante, ampliando el espacio y consolidando un equipo que hoy nos permite ofrecer una propuesta más completa.

Un crecimiento construido paso a paso, desde la constancia, la adaptación y el compromiso con las personas.

Actualmente, muchas de nuestras clases se encuentran completas, reflejando la acogida y el crecimiento del proyecto en el barrio

Que ofrecemos

Osteopatía integrativa.



Salud

Yoga · Pilates · Barréfit ·
Natural Flow.

Experiencias,
Talleres y actividades de
bienestar.



Movimiento

Cuidado personal.

Tratamientos de
belleza y estética.

Estetica oncologica



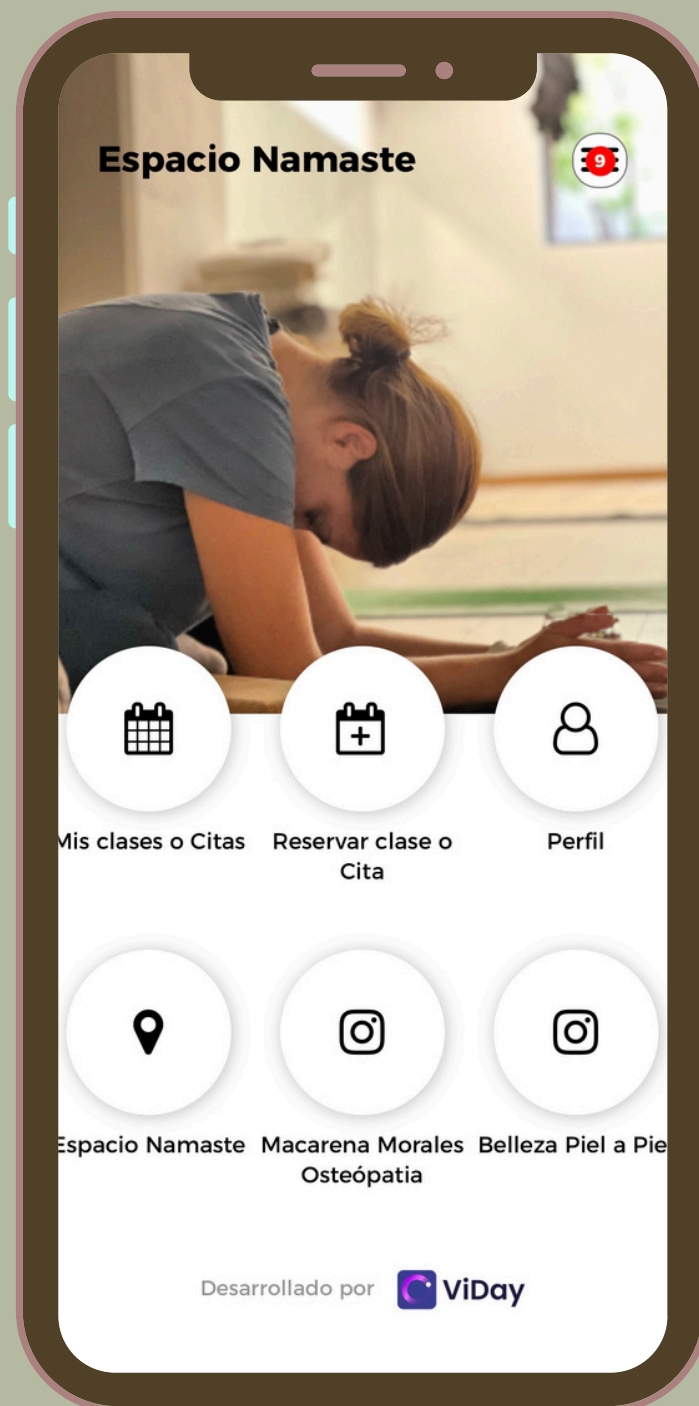
Cuidado

Nuestra forma de trabajar

En Espacio Namasté creemos en un bienestar accesible y adaptado a la vida real.

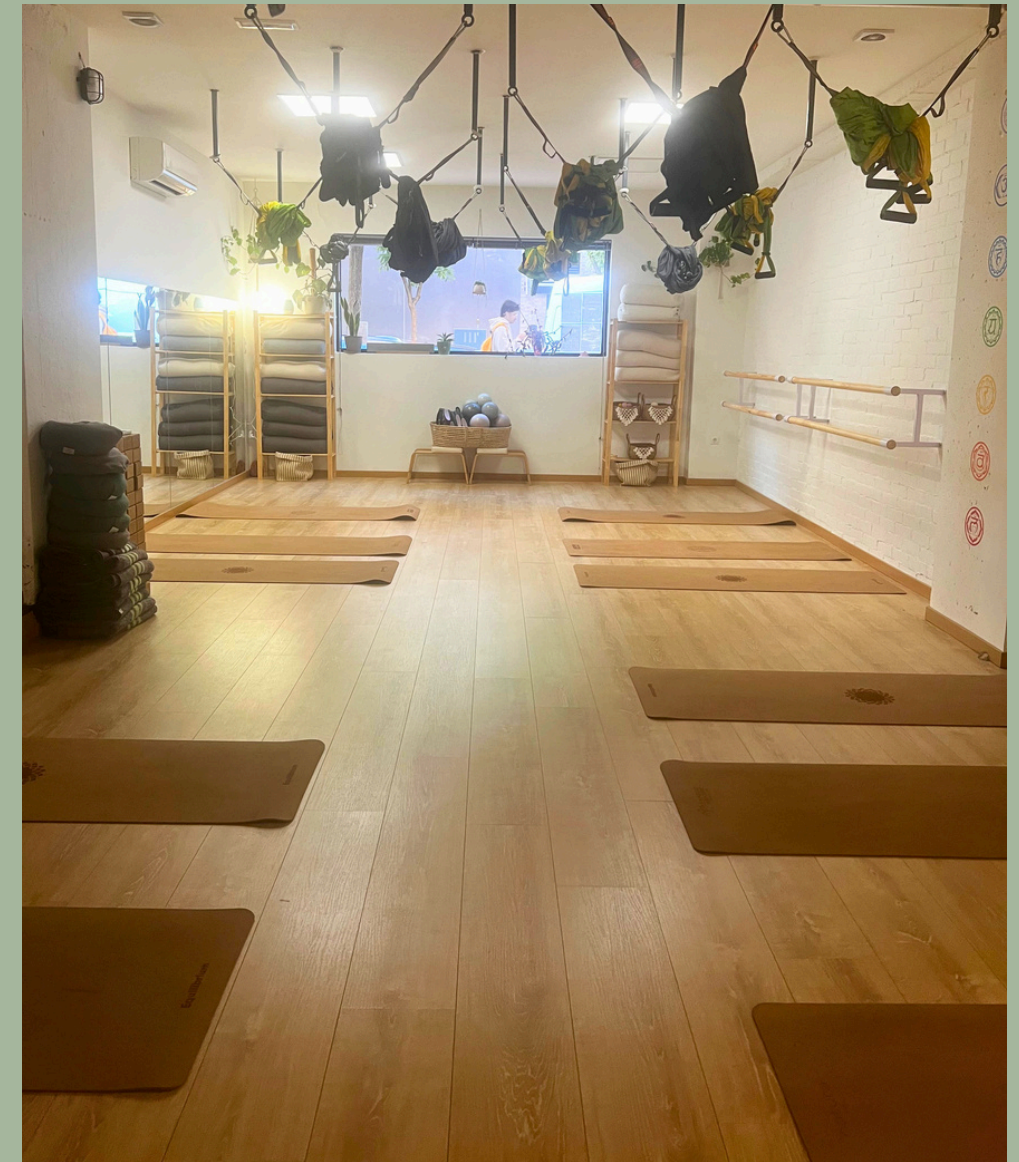
Por eso trabajamos con un sistema de reservas a través de app que permite a cada persona organizar sus clases y citas con total libertad, dentro de un amplio horario.

Cada alumno puede elegir, probar y adaptar su práctica a su ritmo, fomentando la constancia desde la flexibilidad.



A
P
P

Instalaciones



El equipo

Espacio Namasté es un proyecto construido en equipo. Un grupo de profesionales que comparten una misma visión: acompañar a las personas desde el respeto, la cercanía y la profesionalidad.

Dirección
Patricia Valtierra

Equipo de clases
Berta · Ruth · Esther

Colaboradores

Macarena Morales (osteopatía)

Laura González (belleza – Piel a Piel)



Nuestra comunidad

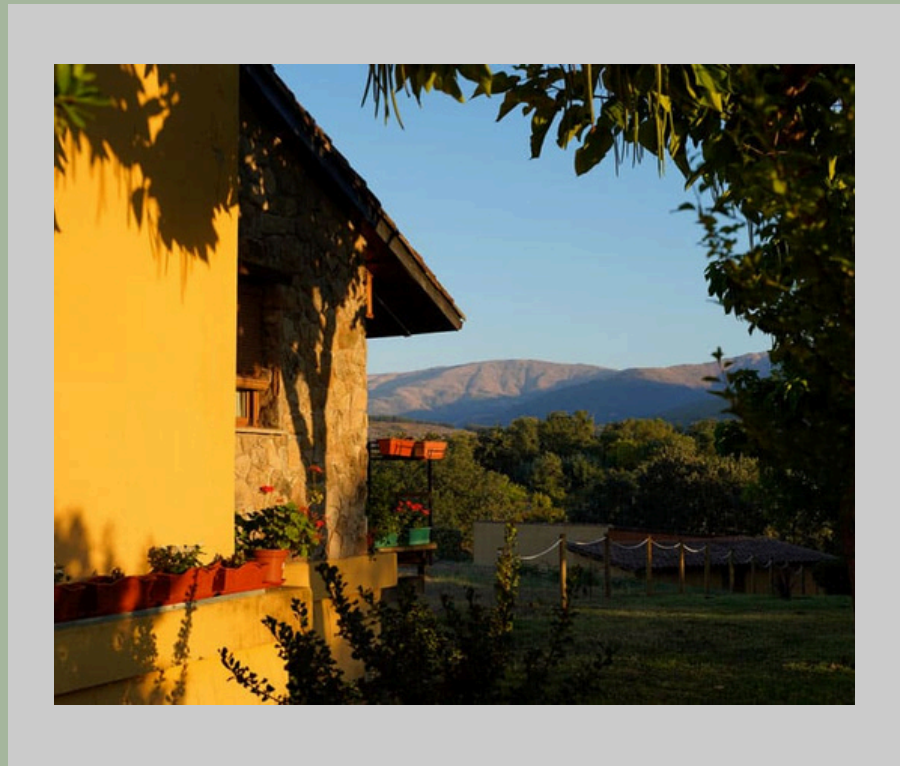
Más allá de los servicios, Espacio Namasté es una comunidad.

Un espacio donde las personas encuentran su momento, su rutina y su lugar.

Clases completas, talleres con gran acogida y una conexión real con quienes forman parte del centro reflejan el impacto del proyecto en el día a día del barrio.



Retiros de Yoga



Nuestros retiros son una invitación a parar, salir del ritmo diario y reconectar contigo en un entorno natural.

A través del yoga, la respiración y diferentes actividades, creamos espacios donde cuidar cuerpo y mente desde la calma, compartiendo experiencia y comunidad.

Un espacio para parar, respirar y volver a ti, lejos del ruido y cerca de lo esencial.

Impacto local



Desde Móstoles, contribuimos al bienestar de las personas, al desarrollo del empleo local y a la colaboración con otros profesionales y pequeños proyectos.

Aportamos un espacio que mejora la calidad de vida y genera valor en el entorno cercano.

Belleza, Piel & Más



RESPIRA

estas en casa



c/Andromeda,18

28938 Mostoles

687907493

hola@espacionamaste.com

[@namastemostoles](#)

www.espacio-namaste.com